



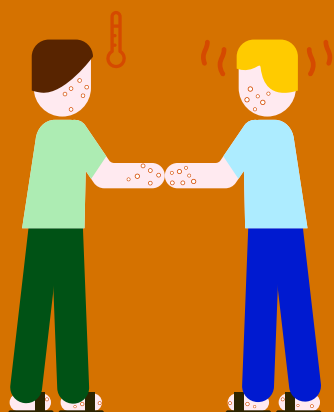
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОСПЕ ОБЕЗЬЯН

В настоящее время во многих странах, которые обычно не сталкиваются с оспой обезьян, происходит вспышка этой болезни

- Большинство заболевших выздоравливают без лечения, но у некоторых болезнь может протекать очень тяжело
- Болезнь была впервые обнаружена у обезьян, отсюда ее название
- Хотя в общей массе населения риск заразиться невысок, ВОЗ считает борьбу с нынешней вспышкой высокоприоритетной задачей
- Наши знания о вспышке быстро меняются – каждый день мы получаем новые сведения

Заразиться оспой обезьян можно при тесном контакте с человеком, у которого имеются симптомы болезни, в том числе при:

- Контакте «кожа к коже»
- Контакте «лицо к лицу»
- Контакте «рот к коже»
- Прикосновении к зараженному постельному белью, полотенцам, одежде или предметам обихода



Симптомы оспы обезьян:

- Сыпь с пузырьками на лице, кистях рук, стопах, глазах, слизистых оболочках полости рта и/или гениталиях
- Лихорадка
- Увеличение лимфатических узлов
- Головная боль
- Мышечная боль и боль в спине
- Слабость



Чтобы защититься от оспы обезьян, избегайте тесного контакта с людьми, у которых имеются симптомы болезни:

- Избегайте контактов «кожа к коже», «лицо к лицу» и «рот к коже», в том числе сексуальных контактов
- Регулярно проводите гигиеническую обработку рук, санобработку предметов, поверхностей, стирайте постельное белье, полотенца и одежду
- Носите маску, если тесный контакт с больным неизбежен, а также при обращении с его постельным бельем, полотенцами и одеждой
- Перед тем как тесно контактировать с человеком, спросите, нет ли у него симптомов
- Презервативы не защищают от оспы обезьян при сексуальном контакте, но помогают предупредить некоторые инфекции, передаваемые половым путем

Если вы подозреваете у себя оспу обезьян:

- Обратитесь за консультацией к врачу
- По возможности соблюдайте режим домашней самоизоляции
- Избегайте тесных контактов с другими людьми, чтобы их не заразить
- Если тесного контакта не избежать, пользуйтесь маской и не дотрагивайтесь до человека

Никогда не осуждайте людей за то, что они болеют.

Заразиться оспой обезьян и заразить других может любой человек.